

## Wat is Druk in de Klas?

Druk in de Klas is een **laagdrempelig leerkrachtprogramma** (groep 3 t/m 8) voor de aanpak van druk en ongeconcentreerd gedrag in de klas. De methode kan zonder training worden gebruikt dankzij het praktische werkboek en de online leerkrachtondersteuning.

Deze gedragstherapeutische methode is ontwikkeld aan de Vrije Universiteit Amsterdam en bestaat uit effectieve gedragstherapeutische technieken.

Naast achtergrondinformatie over het ontstaan en de ontwikkeling van druk en ongeconcentreerd gedrag, focust Druk in de Klas op het creëren van meer structuur en voorspelbaarheid, en het belonen van gewenst gedrag via:

- **Klassikaal programma** voor de hele klas
- **Individueel programma** (3 verschillende intensiteitsniveaus)

## Voor wie?

Kinderen met druk en ongeconcentreerd gedrag in de klas, met en zonder ADHD

## Inclusief whiteboard en online ondersteuning

Naast de handleiding gebruikt de leerkracht een vrolijk bedrukt whiteboard voor een klassikaal beloningssysteem en de online leerkrachtondersteuning (welke bestaat uit leerkrachtportaal en helpdesk).

Het leerkrachtportaal bevat:

- **Checklist:** ter herinnering aan de belangrijkste programma onderdelen
- **Effect Check:** vragenlijst om de mate van gedragsverbetering bij individuele leerlingen te meten, waarna leerkrachten advies krijgen over het juiste intensiteitsniveau voor die leerling
- **Downloadbare werkbladen** (zoals de Goed Gedrag Kaart)
- **Leerkrachtforum** voor contact met andere 'Druk in de Klas'-leerkrachten
- **Toegang tot helpdesk**

## Inhoud pakket (€159,95)

- 1 handleiding van Druk in de klas
- 1 whiteboard
- 5 verschillende whiteboard markers
- 1 jaar leerkrachtleerkrachtondersteuning



## Contactinformatie

Dr. Betty Veenman  
**M** [info@drukindeklas.nl](mailto:info@drukindeklas.nl)  
**W** [www.drukindeklas.nl](http://www.drukindeklas.nl)